

Extension de cils et rehaussement

Certification visée

- **Nom** : Extension de cils et rehaussement
- **Code** : RS 7150

Contact référent

- **Nom** : Boulanouar
- **Prénom** : Sonia
- **Téléphone** : 0651090989
- **Mail** : sokay.contact@gmail.com

Public visé

Professionnels de la beauté/bien-être et personnes en reconversion souhaitant proposer des prestations d'extension et/ou rehaussement de cils.

Résumé

Formation présentielle (**4 jours – 28 h**) préparant à la certification « Extension de cils et rehaussement » (RS 7150 — enregistrée le 30/04/2025, valide jusqu'au 30/04/2028, certificateur : **CILS EXPERT SCHOOL / Angéliquement Vôtre**).

- L'examen final comprend trois épreuves officielles (mise en situation reconstituée + mise en situation réelle + présentation de 4 photos avec commentaire oral) organisées par le certificateur et demeure obligatoire pour l'obtention de la certification.
- Cette formation prépare à l'examen final organisé par le certificateur.
- Une prise en charge CPF peut être possible selon l'éligibilité de la session publiée sur Mon Compte Formation.

Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez capable de :

- Mener un diagnostic du regard et formaliser la fiche client (attentes, contre-indications, photos « avant »)
- Établir un devis conforme et argumenté (prestations/combinaisons)
- Installer la clientèle et le poste dans un environnement sain et sécurisé (hygiène, bionettoyage, ergonomie)
- Réaliser la prestation d'extension de cils (cil à cil & volume) ou de rehaussement, selon le protocole et le temps imparti
- Délivrer les conseils post-prestation et planifier le suivi/retouche
- Valoriser la prestation (prise de vue standardisée, portfolio) et obtenir la certification RS 7150

Pré-requis

- Aucun diplôme obligatoire (pas de CAP requis) ; le candidat doit justifier d'un projet professionnel en lien avec la certification
- Questionnaire de positionnement + entretien de validation des attentes avant entrée
- *(Adaptation possible du parcours sur justificatifs précédents en rehaussement ; l'évaluation certificative couvre bien extension ET rehaussement)*

Méthodes mobilisées

- Ateliers démonstratifs → drills guidés → pratique sur modèles
- Études de cas (diagnostic/devis) + fiches process par technique
- Encadrement direct du formateur en présentiel ; Q/R hors séance ≤ 24 h
- Traçabilité : émargements, grilles d'observation, portfolio photo

Suivi de l'exécution

- Traçabilité des présences (émargement) et de la pratique (grilles)
- Dossiers datés (fiche client, photos avant/après, grilles)
- Rapports remis au stagiaire et archivés 5 ans
- Toute réclamation est traitée sous 10 jours ouvrés ; plan d'actions correctives (amélioration continue)

Moyens techniques

- Postes équipés (tête d'entraînement, pinces, pads/patches, brosses, colles conformes, consommables barrière)
- Éclairage adapté, fauteuil/lit esthétique ; produits cosmétiques conformes au **Règlement (CE) n° 1223/2009**

Sanction

- Attestation de fin de formation (objectifs, durée, résultats)
- Passage obligatoire de la certification RS 7150 (épreuves ME1/ME2/ME3)
- Jury d'évaluation : 2 membres minimum (≥ 2 ans d'expérience en techniques cils), neutralité & confidentialité ; au moins 1 externe à l'OF (ou 2 externes)
- Formation dispensée par un organisme habilité par le certificateur

Assistance pédagogique & technique

- Accès au formateur pendant toute la session ; réponses hors séance ≤ 24 h
- Hot-line technique : 09 h–12 h / 14 h–18 h (Heure de Paris – CET/CEST)

Modalités d'inscription

- Prise de contact (tél./mail)

- Entretien gratuit de positionnement & validation des attentes
- Confirmation sous 48 h

Durée totale de la formation

28 h 00 d'apprentissage (encadrement formateur inclus)

Modalité de déroulement

- Présentiel : théorie en salle + pratique sur modèles (sécurité/réglementation)
- Salle dédiée respectant l'hygiène et l'ergonomie

Conditions de déroulement

- Groupe : ≤ 5 ; 1 poste/participant ; modèles vivants fournis par l'OF ou le stagiaire (consentement écrit)
- Respect strict des protocoles (nettoyage/désinfection), traçabilité des produits/matériels
- RC Pro couverte

Rythme

- Accès planifié sur 4 jours consécutifs (≈ 7 h/j)
- Sessions régulières à l'année.
(Horaires indicatifs possibles : 10h00–13h00 / 14h00–18h00)

Tarifs

- Devis sur demande (prise en charge OPCO / FAF / CPF selon éligibilité de la session MCF)
- Règlement par virement, CB ou échancier
- (À part : conditions financières "partenaire" du certificateur — forfaits/candidats & loyer plateforme — non affichées au public)

Statistiques et résultats

- Dernière mise à jour le 16/09/2025. Mise à jour annuelle
- **Taux de réussite (%)** : en cours de collecte
- **Taux de satisfaction (%)** : en cours de collecte
- **Taux d'abandon (%)** : en cours de collecte
(Analyse trimestrielle des avis & taux)

Modalité d'évaluation

En cours de formation

- Quiz hygiène/sécurité
- Cas pratiques (diagnostic, devis, installation, paramètres)
- Grilles d'observation
- Portfolio

Évaluation certificative (référentiel RS 7150) – Durée totale 2 h 30

- **ME1** : Mise en situation reconstituée avec modèle – 15 min → évalue C1–C2 (entretien/diagnostic & devis)
- **ME2** : Mise en situation réelle sur modèle – 2 h → évalue C3–C4–C5 (installation, réalisation, post-soin)
- **ME3** : Montage de 4 photos (yeux fermés face & yeux ouverts semi-profil avant/après) – 10 min + commentaire oral 5 min → évalue C6

Lien Fiche France Compétences : [RS 7150](#)

Lien site certificateur (détail) : [Cils Expert](#)

Modalité et délais d'accès

- Sessions ouvertes toute l'année, sous réserve de places
- Hors CPF : démarrage ≤ 7 jours ouvrés après accord (calendrier & modèles)
- Via CPF (MCF) : délai légal de rétractation 11 jours ouvrés
- Délai interne indicatif : 10 jours après signature de contrat (hors CPF)

Accessibilité

- Référent handicap : contact mentionné en haut du programme
- Analyse personnalisée dès la prise de contact
- Aménagements possibles : supports adaptés, rythme, temps d'épreuve
- Orientation vers partenaires spécialisés si nécessaire

Conformité & RGPD / Éthique

- Collecte de données limitée au strict nécessaire ; hébergement UE
- Droits RGPD (accès, rectification, suppression) auprès du référent du présent programme
- Procès-verbaux d'évaluations archivés 5 ans
- Produits/supports conformes au **Règlement (CE) n° 1223/2009** (cosmétiques)

Correspondance entre compétences visées et modules de formation

Programme aligné sur le référentiel de compétences **C1**→**C6** de RS 7150 (diagnostic → devis → installation → réalisation → post-soin → valorisation).

Compétence C1 : Mener l'entretien diagnostic (fiche client, photos « avant »)

- **Modules liés** : 1 Introduction & hygiène/sécurité ; 2 Diagnostic du regard & fiche client ; 3 Devis & consentements ; 12 Prise de vue « avant »
- **Type d'évaluation** : Quiz (diagnostic/CI) + Cas pratique (entretien + fiche) + Mise en situation réelle (mini-simulation ME1 – 15 min)

Compétence C2 : Établir un devis conforme et argumenté

- **Modules liés** : 2 Diagnostic du regard & fiche client ; 3 Devis & consentements
- **Type d'évaluation** : Quiz (devis/réglementaire) + Cas pratique (devis complet) + ME1 – 15 min

Compétence C3 : Installer la clientèle et le poste (hygiène/ergonomie)

- **Modules liés** : 4 Préparation du poste & bionettoyage ; 7 Paramétrage matériel & posture ; 9–11 Pratique sur modèles (mise en place)
- **Type d'évaluation** : Quiz (hygiène) + Cas pratique (plan de poste) + ME2 – pré-acte

Compétence C4 : Réaliser la prestation (extension ou rehaussement)

- **Modules liés** : 8 Techniques sur support (drills) ; 9 Extension cil à cil (modèles) ; 10 Volume russe (modèles) ; 11 Rehaussement (modèles)

- **Type d'évaluation** : Quiz (paramètres) + Cas pratique (drills) + ME2 – 2 h

Compétence C5 : Conseils post-prestation & suivi/retouche

- **Modules liés** : 11 Post-soin & suivi ; 9–11 Briefs de sortie (modèles)
- **Type d'évaluation** : Quiz (post-soin) + Cas pratique (consignes) + ME2 – contrôle du brief

Compétence C6 : Valoriser la prestation (photos, présentation)

- **Modules liés** : 12 Prise de vue & standards ; 14 Soutenance & portfolio
- **Type d'évaluation** : ME3 : 4 photos (10 min) + oral (5 min)

Mobilisation globale C1→C6

- **Modules liés** : 13 Évaluation blanche (simulation) ; 14 Soutenance blanche (jury interne)
- **Type d'évaluation** : Quiz global + Cas pratique (dossier complet) + Mise en situation (simulation d'épreuves)

Déroulé pédagogique

Important : questionnaire de positionnement avant entrée. Accès au formateur pendant la session ; réponses hors séance ≤ 24 h. La progression est tracée par feuilles d'émargement, grilles d'observation et portfolio photo (avant/après). Les mises en situation se déroulent en présentiel sur modèles, avec respect des protocoles d'hygiène/ergonomie.

Module 0 : Introduction

- **Leçons :**
 - Test de positionnement
 - Introduction
 - Plan d'action
 - **Méthode pédagogique :** —
 - **Évaluation :** Quiz + questions ouvertes
 - **Durée :** 1 h
-

Module 3 : Devis & consentements

- **Leçons :**
 - Élaboration du devis (prestations/combinaisons, mentions)
 - Traçabilité des accords
 - **Méthode pédagogique :** Étude de cas + rédaction guidée
 - **Évaluation :** Cas pratique
 - **Durée :** 1 h
-

Module 1 : Introduction & hygiène/sécurité

- **Leçons :**
 - Cadre pro, consentements & droit à l'image
 - Hygiène/bionettoyage, EPI, ergonomie (prévention TMS)
 - **Méthode pédagogique :** Encadrement direct du formateur (présentiel), briefing + supports remis
 - **Évaluation :** Quiz
 - **Durée :** 1 h 30
-

Module 4 : Préparation du poste & bionettoyage

- **Leçons :**
 - Check-lists ouverture/fermeture ; installation du matériel
 - **Méthode pédagogique :** Démonstration + drills en binômes
 - **Évaluation :** Cas pratique
 - **Durée :** 1 h 30
-

Module 2 : Diagnostic du regard & fiche client

- **Leçons :**
 - Entretien structuré, typologie des yeux, CI/attentes
 - Fiche client + photos « avant » standardisées
 - **Méthode pédagogique :** Démonstration + atelier guidé
 - **Évaluation :** Cas pratique
 - **Durée :** 2 h
-

Module 5 : Mapping & isolation – validation client

- **Leçons :**
 - Mapping, symétrie, distances ; isolation des cils
 - **Méthode pédagogique :** Atelier pratique guidé
 - **Évaluation :** Cas pratique
 - **Durée :** 2 h
-

Module 6 : Produits & conformité (Règlement 1223/2009)

SOKAY BEAUTY, 12 avenue des cerisiers, 31120 PORTET-SUR-
GARONNE SIRET : SIREN 911743540 – NAF : 9602B
EI (Auto-entrepreneur)
NDA : 76311216531 - Région : Occitanie

- **Leçons :**

- Colles, patchs, pads ; lecture étiquetage, sécurité d'usage
- **Méthode pédagogique** : Cas d'application + mini-exercices
- **Évaluation** : Quiz
- **Durée** : 1 h

Module 7 : Paramétrage matériel & posture

- **Leçons** :
 - Gestion de la colle, pinces, ventilation ; ergonomie
- **Méthode pédagogique** : Démonstration + atelier réglages
- **Évaluation** : Quiz
- **Durée** : 1 h

Module 8 : Techniques sur support (drills chronométrés)

- **Leçons** :
 - Cil à cil, bouquets/volume russe ; régularité
- **Méthode pédagogique** : Drills chronométrés (tête d'entraînement)
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 2 h

Module 9 : Extension cil à cil – pratique sur modèles

- **Leçons** :
 - Acte complet (pré-acte → pose → contrôle → brief)
- **Méthode pédagogique** : Pratique encadrée sur modèles
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 3 h 30

Module 10 : Volume russe – pratique sur modèles

- **Leçons** :

- Sélection des éventails, symétrie, finitions
- **Méthode pédagogique** : Pratique encadrée sur modèles
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 3 h 30

Module 11 : Rehaussement – pratique sur modèles

- **Leçons** :
 - Choix/pose du pad silicone, temps de pose, soins associés
- **Méthode pédagogique** : Pratique encadrée sur modèles
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 2 h 30

Module 12 : Prise de vue standardisée

- **Leçons** :
 - Série photo (angles/lumière) avant/après, log retouches
- **Méthode pédagogique** : Atelier shooting guidé
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 1 h

Module 13 : Évaluation blanche (simulation)

- **Leçons** :
 - Simulation entretien + réalisation sur modèle + préparation dossier photos
- **Méthode pédagogique** : Mise en situation complète
- **Évaluation** : Cas pratique
- **Durée** : 2 h

Module 14 : Soutenance & portfolio (pitch 5 min)

- **Leçons** :
 - Présentation du cas (choix techniques, sécurité, résultats) +

SOKAY BEAUTY, 12 avenue des cerisiers, 31120 PORTET-SUR-
GARONNE SIRET : SIREN 911743540 – NAF : 9602B
EI (Auto-entrepreneur)
NDA : 76311216531 - Région : Occitanie

portfolio

SOKAY BEAUTY, 12 avenue des cerisiers, 31120 PORTET-SUR-
GARONNE SIRET : SIREN 911743540 – NAF : 9602B
EI (Auto-entrepreneur)
NDA : 76311216531 - Région : Occitanie

- **Méthode pédagogique** : Coaching + soutenance en salle
 - **Évaluation** : Soutenance orale
 - **Durée** : 1 h
-

Module 15 : Évaluation finale

- **Leçons** :
 - Quiz global – Toutes les compétences
 - Cas pratique global – Toutes les compétences
- **Méthode pédagogique** : —
- **Évaluation** : Quiz + Cas pratique
- **Durée** : 1 h 30